

SEPTIEMBRE
2016

CURSO DE
ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL

TÉCNICO REGIONAL EN
PÁDEL

Semipresencial

MÓDULO 1

Fundamentos biológicos del
entrenamiento aplicado al pádel

MÓDULO 2

Metodología y didáctica en el proceso
de enseñanza-aprendizaje en el pádel

MÓDULO 3

Seguridad, reglamento y
códigos de conducta

www.icse.es

c/ Adán Martín Menis, 5 Edif. Torre 2
922 215 170
Santa Cruz de Tenerife
c/ María del Cristo Ossuna, 14
922 315 027
La Laguna



Introducción

ICSE y la Federación Canaria de Pádel presentan un proyecto conjunto de profesionalización y regularización del ámbito del pádel. El curso de actualización profesional de **Técnico regional en pádel**, organizado por ICSE y homologado por la FCP, se antoja como una titulación fundamental para el ejercicio de la instrucción, monitorazgo o entrenamiento de este deporte en todo el archipiélago canario.

Haciendo este curso recibirás una información de calidad de la mano de profesionales reconocidos y contrastados en el entorno del pádel: entrenadores nacionales, preparadores físicos de alto rendimiento, etc.

La metodología de enseñanza será amena e innovadora y los recursos didácticos y tecnológicos, de última generación. Todo pensado y preparado para garantizar el mejor proceso de enseñanza-aprendizaje y convertirte en un profesional cualificado y titulado.

Programa y Contenidos

El curso presenta una duración de 200 horas, de las cuales el 10 % son presenciales y el resto, a través de la plataforma online. Las horas presenciales se repartirán en fines de semana no consecutivos, celebrándose las sesiones los viernes por la tarde de 16.30 a 20.30 y sábados por la mañana de 9.30 a 13.30.

Módulo I: Fundamentos biológicos del entrenamiento aplicado al pádel

- Entrenamiento deportivo: concepto y componentes.
- Fundamentos del aparato locomotor.
- El calentamiento.
- Los principios del entrenamiento.
- Capacidades físicas básicas: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.

Módulo II: Metodología y didáctica en el proceso de enseñanza-aprendizaje en el pádel

- Métodos de enseñanza y entrenamiento en pádel.
- Didáctica de los golpes de pádel.
- Organización de grupos.
- Control en el lanzamiento de bolas.

Módulo III: Seguridad, reglamento y códigos de conducta

- Historia, instalaciones y equipamiento en el pádel.
- Reglamento.
- Lesiones frecuentes.
- Primeros auxilios.

Metodología

El curso se desarrollará en la modalidad semipresencial, con una metodología teórica-práctica que favorezca la participación y la adquisición de conocimientos y destrezas en el ámbito del entrenamiento deportivo, constando de:

- Exposiciones teóricas presenciales por parte del profesorado, apoyadas por material audiovisual.
- Participación del alumnado en coloquios y debates tanto en las sesiones presenciales como a través de la plataforma online.
- Participación e implicación del alumnado en las diferentes actividades propuestas.
- Sesiones tanto en aula como en pista.
- Feed-back permanente entre el alumno y el profesor.
- Seguimiento y tutela del alumnado en toda la formación.



CURSO 2ª EDICIÓN - SEDE TENERIFE

NÚMERO	APELLIDOS	NOMBRE
1	Hernández Hernández	Jorge
2	Pérez Acosta	Francisco Norberto
3	Davirro	Gustavo Javier
4	Hernández Marcelino	Marcial Bernabé
5	Quintana Araya	Rodrigo
6	Morales González	Jesús Manuel
7	González Groeneveld	Guayarmina